

Veileder for den som ønsker å bli Diplomert Samtalecoach

-Utdanninger og karrieremuligheter

Samtalecoach - et yrke som frister

Samtalecoach er et yrke som tiltrekker seg mange som ønsker å jobbe med mennesker og gjøre en forskjell i andres liv. Coachesamtalen har vist seg å være ekstremt vellykket, og det er i en rekke forskjellige områder der du kan bruke kunnskapen din.

I denne veilederen gir vi deg som er nysgjerrig på å bli en Samtalecoach, en oversikt over både utdanning og arbeide. Her får du svar på spørsmål som: Hvilke muligheter finnes? Hva er suksessfaktorene, og hva bør du vurdere når du velger utdanning?

Hva gjør en Samtalecoach?

En Samtalecoach er en person som hjelper folk med å frigjøre sitt fulle potensiale slik at de kan formulere og oppnå de målene de ønsker i livet. Det kan være alt fra å slutte å røyke til å endre hele livssituasjonen.

I coaching-sammenheng sies det vanligvis at klienten har kunnskapen om sitt liv og har alle svarene i seg selv. Oppgaven til en Samtalecoach er å gi verktøyene og støtte individet både i å finne svarene sine og i å tørre å realisere dem.

Egen virksomhet eller i et eksisterende yrke?

Coachingsamtalen er et kraftig verktøy for deg som allerede jobber eller ønsker å jobbe med mennesker. Etter et coaching utdanning kan du enten begynne å ta imot dine egne klienter i egen virksomhet eller bruke utdanningen i jobben du allerede har.

Flere og flere selskaper og organisasjoner ser i dag coaching som en investering i sine ansatte, at de skal fortsette å være friske, produktive og utvikle seg på arbeidsplassen sin.

Et voksende behov

Siden coaching-samtalen er involvert i så mange forskjellige områder, finnes det ikke et nøyaktig tall på hvor mange som jobber med coaching i dag. Imidlertid kan man se at interessen for coachingkurs har økt de siste årene. Det er et økende behov både for enkeltpersoner og bedrifter for å få hjelp til å frigjøre folks iboende potensiale.

Suksessfaktorer for en Samtalecoach

Det kreves ingen forkunnskaper for å jobbe som Samtalecoach. Men de suksessfaktorer man ofte ser hos de ettertraktede coachene er livserfaring, at de selv har gått i terapi og har forskjellige andre selvutviklende opplevelser.

Ytterligere suksessfaktorer, som kan virke åpenbare, er at coachen er empatisk, tydelig og har evnen til å holde målet i fokus.

#### Ulike utdannelser på markedet

Det er en hel rekke coachingkurs på markedet. Noen er bare noen få dager mens andre er opptil et år.

Vår anbefaling er at du velger en utdanning som gir deg kunnskap både i teori og praksis. Slik at du i løpet av utdannelsen din får et bredt teoretisk grunnlag å stå på og samtidig får praktisere kunnskapen på klienter under veiledning. Å få sjansen til å øve på ekte caser med støtte fra erfarne veiledere, gir sikkerhet når det er på tide å stå på egne ben.

Det kan også være en fordel å velge en utdanning der du selv får coaching og terapi. Den selverfarte opplevelsen er til stor hjelp når du i ettertid skal coache andre.

En av de vanligste utdanningene for samtalecoacher er en såkalt diplomert coachdanning. Dette betyr at du mottar et diplom som bekrefter at du oppfyller utdanningskriteriene. Etter at du er blitt en Diplomert Samtalecoach, kan du studere videre til ulike yrkesutdanninger som f.eks for eksempel Par- og relasjonscoach, Organisasjonskonsulent og Samtaleterapeut.

#### Oppsummert

Du vil ha nytte av en coachingutdanning resten av livet, så velg det med omhu. Tenk på om du vil bruke kunnskapen din i din nåværende yrkesrolle, starte egen virksomhet eller studere videre på en yrkesfaglig utdanning - og sammenlign forskjellige utdanningssteder på markedet basert på disse kriteriene.