

PROGRAM PAR OG RELASJONSTERAPEUTUTDANNINGEN 2025 – 2026

«Vi fødes i relasjon, vi såres i relasjon og vi kan heles i relasjon»

Lærere: Katrine Finne, Jørn Matre Liebezeit, Ingeborg Reber

Omfang: 9 moduler á 2 dager; høst 2025 og vår 2026.

Modul 1: Det første møtet – 13. og 14. sept. 2025

Lærere: Dag 1: Alle lærere. Dag 2: Ingeborg

Innhold: Introduksjon til studiet - bli kjent.

Om parterapi v/s individuell terapi. Rollen din og utfordringer du vil møte.

Det første møtet i terapirommet.

“Den opprinnelige attraksjonen” i parforholdet.

Parforhold-modellen fra Creative Couple Work.

Gjennomgang av de ulike fasene i parforholdet.

Modul 2: Det indre sårede barnet i parforholdet – 18. og 19. okt. 2025

Lærer: Katrine

Innhold: Tilknytningsteori og hvordan den gjør seg gjeldende i parforholdet.

Hvordan jobbe i terapirommet med de ulike tilknytningsmønstrene. (som kan ha blitt ulike delpersonligheter)

Om å forstå hverandres universer, følelser og behov.

Empatisk kommunikasjon basert på Sjiraffspråket.

Lytting og speiling.

Modul 3: Å heles i relasjon – 15. og 16. nov. 2025

Lærer: Katrine

Innhold: Imagoterapi og hvordan sårene fra barndommen kan heles i nær relasjon.

Transpersonlig kontakt. Verdier og visjoner for forholdet.

Modul 4: Ubevisste roller og mønstre (Bonding Patterns) – 6. og 7. des. 2025

Lærer: Ingeborg

Innhold: Kjønnssidentitet - våre foreldre som (ubevisste) rollemodeller.

Det feminine og det maskuline.

Bonding Patterns - ubevisste rollespill og transaksjonsanalyse

Projeksjoner og overføringer (Transference)

Stefamilier – dine barn, mine barn, vanskelige ekser...

Modul 5: Systemiske perspektiver i parterapi – 10. og 11. jan. 2026

Lærer: Jørn

Innhold: Relasjonens usynlige tråder. Transpersonlig innfallsvinkel. Intuitivt arbeid. Forstå hvordan systemisk tenkning kan brukes i parterapi.

Modul 6: Familiekonstellasjoner – 7. og 8. feb. 2026

Lærer: Jørn

Innhold: Den enkeltes plass i familiesystemet og hvordan dette speiles i parforholdet.

Teori, feltforståelse og fenomenologisk lytting.

Modul 7: Seksualitet – 14. og 15. mars 2026

Lærere: Jørn og Ingeborg

Innhold: Sex, intimitet og nærhet.

Sjalousi, utroskap og svik.

Modul 8: De vanskeligste casene – 11. og 12. april 2026

Lærere: Dag 1: Ingeborg og Jørn. Dag 2: Ingeborg

Innhold: Sinne, vold, passiv aggressivitet.

Rus og medavhengighet.

Grensesetting.

Når henvise videre og hvordan gjør vi det?

Modul 9: Avslutninger – 30. og 31. mai 2026

Lærere: Dag 1: Katrine og Jørn. Dag 2: Alle

Innhold: Når vi tror at alt er over, har det kanskje akkurat begynt.

Å hjelpe til med å avslutte parforhold.

Avslutning av studiet og evaluering.

Åpen runde ut fra studentenes behov.